



Regionální Zpravodaj

DUBEN

2024

Slovo pastorů

Nacházíme se na prahu prvních jarních dnů, které nám vždy přináší tolik radosti z nových věcí. Vidět, jak se příroda probouzí ze zimního spánku je úžasná podívaná. Z pohodlí našich obyvacích pokojů se začínáme pomalu přemísťovat na zahrádky anebo ven do parků, k vodě, zkrátka vidět probouzející se přírodu na vlastní oči. Z Biblického pohledu se nacházíme v období mezi vzkříšením Ježíše Krista, Jeho nanebevzetím a vyjitím Ducha svatého, což je další velký křesťanský svátek, který známe pod názvem LETNICE. O tomto svátku bych se rád více zamyslel v dalším čísle *Zpravodaje*.

Nicméně, pojďme se nyní společně zamyslet nad právě tímto mezidobím, kdy se Ježíš mnohým lidem, nejen svých učedníkům, zjevoval a byl to nesmírně důležitý čas, kdy Ježíš svou přítomností již v oslaveném (vzkříšeném), nebo chcete-li *proměněném* těle, dokazoval, že byl skutečně Bohem vzkříšen a že žije. To bylo velmi důležité období jak pro učedníky, tak i pro další Jeho následovníky, ale stejně tak pro nás. Je zde mnoho důkazů o tom, že Apoštolové, jak učedníky nazval sám Ježíš, se právě na toto období mnohokrát v budoucnu odkazovali, vzpomínali a připomínali zákoníkům, farizeům, vrchnímu knězi Kaifášovi, a také tehdejšími vládcům, když byli bičováni, trýzněni a zavíráni do vězení právě za to, že hlásali o živém, zmrtvýchvstalém Ježíši. Ježíš se s mnohými setkal osobně, povídal si s nimi a dokonce s nimi jedn. Jeho tělo stále neslo známky ukřižování. Při jedné příležitosti, kdy se Ježíš náhle objevil mezi svými učedníky, kde chyběl pouze Tomáš, je napsáno, že se učedníci zaradovali, když jim Ježíš ukázal probodené ruce a bok – důkaz Jeho ukřižování a zároveň vzkříšení. Učedníci to řekli Tomášovi, ale Tomáš říká: „*Pokud neuvidím stopu hřebů v jeho rukou a nevložím svůj prst na místo hřebů a svou ruku do jeho boku, neuvěřím.*“ Když se Ježíš setkává s Tomášem, Tomáš stále nevěřil, že by to mohl být vzkříšený Kristus, až když si sáhl do jeho probodených rukou, Tomáš uvěřil. Toto období je tedy prodchnuté obrovskou radostí a nadšením z toho, že Ježíš žije. Učedníci si uvědomovali, že ty tři roky s Ježíšem měli smysl. Najednou se jim to postupně všechno začalo skládat jako puzzle. Stále však čekali na to nejdůležitější – na zmocnění Duchem svatým. Nejen tedy učedníci, ale další stovky lidí se stali očitými svědky toho, že Ježíše viděli, potkali se s ním a mluvili s ním po zmrtvýchvstání. Jsme blahoslavení (požehnaní), protože jsme Ježíše neviděli, ale i přesto jsme Mu uvěřili. Halelujah.

„Potom řekl Ježíš Tomášovi: *“Vztáhni svůj prst sem a pohleď na mé ruce, vztáhni svou ruku a vlož ji do mého boku; a nebud’ nevěřící, ale věřící.”* Tomáš mu odpověděl slovy: *“Můj Pán a můj Bůh.”* Ježíš mu řekl: *“Že jsi mne viděl, uvěřil jsi. Blahoslavení, kteří neviděli, a uvěřili.”*

Jan 20, 27-29

S láskou a úctou,



Róbert LIBA

hlavní pastor sboru KC Most

Slovo pastorů

Srdečně vás zdravím a znovu přidávám malý příspěvek. Kéž to oslovuje a povzbuzuje naše srdce. Měli jsme tu čest být několik dní v Austrálii. Cílem bylo odtrhnout se a vidět co Bůh učinil krásného v Austrálii. Zamýšlet se zároveň co plánuje s námi. Viděli jsme něco, co nás v dobrém poznamenalo. Upřímně mne to utvrdilo v tom, že jdeme správným směrem. Někdy se jako lidé díváme na to probuzení lidským pohledem, vidíme mnoho lidí, krásné budovy a mohl bych pokračovat. Říkáme si, to bychom si v České republice moc přáli. Je třeba se ale podívat na počátek, kdy nebylo nic. Začalo to snem a vizí od Boha. Bůh viděl pokorné lidi, kteří to myslí vážně. Jsou ochotni dát Ho na první místo ve svém životě. Jeden z učitelů pověděl, že nepotřebujeme super hvězdy, my potřebujeme pouze dobré lidi. Jsou to prostě sbory, které jsou založené na tom, že ne jen pastor a starší ví, co chtějí, ale chce to většina sboru. Jsou zcela oddáni Bohu a vizí sboru. Základem je osobní vztah s Bohem, poslušnost Bohu, být citlivý na hlas Ducha svatého a jeho působení. DNA je činit učedníky a zakládat nové sbory. Je to pro ně naprosto přirozené. Milují Boha a milují ztracené. Proč? Protože jsou zcela oddáni Pánu Ježíši.

Jan 4, 34 (CSP) „Ježíš jim řekl: *“Můj pokrm je, abych činil vůli toho, který mne poslal, a dokonal jeho dílo.”*

Pán vám žehnej všem.
S láskou,

René FERKO

pastor sboru KC Děčín

CELOSTÁTNÍ

ROMSKÁ KONFERENCE 2024

HLAVNÍ TÉMA: PROBUZENÍ



11. května
9:30 – 17:00



Děčín, Fakulta ČVÚT
Pohraniční 1288/1



Rinaldo Olah
Tom Becker

Vstupné dobrovolné (strava ve vlastní režii)



Registrace:
www.cirkevmost.cz/konference

Zamyšlení měsíce

PŘÍBĚH DVOU KRÁLŮ

Petrovo kázání v den Letnic vyvrcholilo smělym vyznáním: „*Ať tedy všechen dům Izraele s jistotou ví,“* zvolal apoštol, *„že Bůh učinil toho Ježíše, kterého jste vy ukřižovali, i Pánem i Mesiášem.“* (Skutky 2, 36) Jeho výrok ostře kontrastoval s prohlášením velekněží: *„Nemáme krále, jen císaře.“* (Jan 19, 15) **Císař se stal králem tak, že své nepřátele posílal na kříž. Kristus se stal králem tak, že podstoupil kříž kvůli svým nepřítelům.** Zmíněná vyznání formulovala dvě alternativní evangelia. První vypovídalo o Ježíši, který naplnil Boží zaslíbení dané Izraeli tím, že na sebe vzal lidství a stal se jejich králem. Druhé vypovídalo o člověku, který se dostal na vrchol prostřednictvím bezohledného hromadění moci.

Ježíš řekl: *„Syn člověka nepřišel, aby si nechal posloužit, ale aby posloužil a dal svůj život jako výkupné za mnohé.“* (Matouš 20, 28) Císař přišel, aby si nechal posloužit. V dnešní době již nikdo císaře neoslavuje. „Římským vládcem“ se v současnosti stalo lidské ego. Každý je svrchovaným pánem svého života. Heslo dnešního světa zní: „Náš zákazník, náš pán.“

V praxi to znamená, že dostáváme všechno, co chceme. Touze lidí po penězích, sexu a moci nestojí v cestě žádná morální omezení – s výjimkou souhlasu zainteresovaných stran. Konzumní styl života v té nejsyrovější podobě prostupuje celou moderní společností. To vysvětluje rozpad tradičních hodnot, kvůli němuž se zlé stalo správným, což se nejviditelněji projevuje právě u sexuálních tužeb a projevů.

Kristus dává všem našim touhám hranice. Sesazuje z trůnu peníze: *„Blaženější je dávat než brát.“* (Skutky 20, 35) Sesazuje z trůnu sex: *„Neboť když vstanou z mrtvých, nežení se ani se nevzdávají, ale jsou jako andělé v nebesích.“* (Marek 12, 25) A sesazuje z trůnu i moc: *„Já jsem mezi vámi jako ten, který slouží.“* (Lukáš 22, 27).

Ježíšovy výroky neznamenají, že se apriori staví proti penězům, sexu nebo moci. Všechny tyto věci jsou dobré, pokud se používají tak, jak Bůh zamýšlel. Podle světonázoru utvářeného evangeliem můžeme jejich prostřednictvím přinášet život druhým – chudým, našim potomkům a bezmocným. Ale sebestředný světonázor vnímá jako jediný cíl zlepšení vlastního života. Ústřední životní otázka zní: Kristus, nebo císař? Kristus, nebo

já? Dějiny představují příběh dvou králů, záznam boje mezi dvěma evangelií. Jen jedno z nich vypovídá o pravdě. Jak totiž prohlásil Ježíš: *„Neboť kdo by chtěl svou duši zachránit, zahubí ji; kdo by však svou duši zahubil kvůli mně, nalezne ji.“* (Matouš 16, 25).



George P. WOOD

šéfredaktor časopisu Influence

	KALENDÁŘ – Křesťanské centrum DĚČÍN		Čas
1 Pondělí	Velikonoční pondělí		
2 Úterý	Modlitby		17.00
3 Středa	Mládež		17.00
4 Čtvrtek	Studijní Biblická hodinka		17.00
5 Pátek	Večer pro muže		18.00
6 Sobota			
7 Neděle	NEDELNÍ BOHOSLUŽBA		15.00
8 Pondělí	Domácí skupinky		17.00
9 Úterý	Modlitby		17.00
10 Středa	Mládež		17.00
11 Čtvrtek	Studijní Biblická hodinka		17.00
12 Pátek	Večer pro muže		18.00
13 Sobota			
14 Neděle	NEDELNÍ BOHOSLUŽBA		15.00
15 Pondělí	Domácí skupinky		17.00
16 Úterý	Modlitby		17.00
17 Středa	Mládež		17.00
18 Čtvrtek	Studijní Biblická hodinka		17.00
19 Pátek	Večer pro muže		18.00
20 Sobota			
21 Neděle	NEDELNÍ BOHOSLUŽBA		15.00
22 Pondělí	Domácí skupinky		17.00
23 Úterý	Modlitby		17.00
24 Středa	Mládež		17.00
25 Čtvrtek	Studijní Biblická hodinka		17.00
26 Pátek	Večer pro muže		18.00
27 Sobota	CELOCÍRKEVNÍ KONFERENCE MUŽŮ (Brno)		9.30
28 Neděle	NEDELNÍ BOHOSLUŽBA		15.00
29 Pondělí	Domácí skupinky		17.00
30 Úterý	Modlitby		17.00

KALENDÁŘ – Křesťanské centrum MOST

Čas

1 Pondělí	VELIKONOČNÍ PONDĚLÍ – Velikonoční výlet na Oblík (sraz v Mnichově)	9.30
	Setkání vedení církve	16.00
	Modlitby	16.30
2 Úterý	Rozšířené setkání vedení církve s diákoný	18.00
	Modlitební a Biblická hodina	17.30
3 Středa	Cvičení pro ženy	18.00
	ROYAL RANGERS (65. přední hlídka)	15.30
	Setkání u Božího slova (společné studijní setkání všech skupinek)	17.00
4 Čtvrtek	Ukrajinská Bohoslužba (KC Louny)	19.00
	BRIDGE mládež	17.00
5 Pátek	Večer pro muže	18.00
6 Sobota		
	NEDĚLNÍ BOHOSLUŽBA (KC Louny)	10.00
	NEDĚLNÍ BOHOSLUŽBA s památkou Večeře Páně (KC Most)	10.00
	UKRAJINSKÁ BOHOSLUŽBA (KC Louny)	13.00
	NEDĚLNÍ BOHOSLUŽBA (Obrnice/Chanov, Kulturní dům, Obrnice)	15.00
7 Neděle	NEDĚLNÍ BOHOSLUŽBA (KC Litvínov)	15.00
	Základy křesťanského života I. před křtem (dospělácká)	16.30
	Skupinka (Obrnice)	17.00
8 Pondělí	Cvičení pro ženy	18.00
	Modlitebně - postní řetěz (dle hodinového rozpisu)	0.00
9 Úterý	Modlitby	16.30
	Skupinka (misijní stanice AC Litvínov)	17.00
	Skupinka (region Obrnice/Chanov)	17.00
	Modlitební a Biblická hodina	17.30
10 Středa	Cvičení pro ženy	18.00
	ROYAL RANGERS (65. přední hlídka)	15.30
	Modlitby Litvínov	17.00
11 Čtvrtek	Ukrajinská Bohoslužba (KC Louny)	19.00
	BRIDGE mládež	17.00
	Večer pro muže (bowling, Most-Benedikt)	18.00
12 Pátek	ŽENY V AKCI – Izraelský večer	18.00
13 Sobota		
	NEDĚLNÍ BOHOSLUŽBA (KC Louny)	10.00
	NEDĚLNÍ BOHOSLUŽBA (KC Most)	10.00
	Společný oběd s programem pro chudé	12.00
	Beseda a diskuse na téma: Co si můžeme vzít z Austrálie?	12.30
	UKRAJINSKÁ BOHOSLUŽBA (KC Louny)	13.00
	NEDĚLNÍ BOHOSLUŽBA (KC Litvínov)	15.00
14 Neděle	NEDĚLNÍ BOHOSLUŽBA (Obrnice/Chanov, Kulturní dům, Obrnice)	15.00
	Setkání týmu uctívání s prapory (senioři)	15.30
	Základy křesťanského života I. před křtem (dospělácká)	16.30
	Setkání týmu uctívání s prapory	16.30
	Skupinka (Obrnice)	17.00
15 Pondělí	Cvičení pro ženy	18.00
	Setkání vedení církve s pastory regionů a vedoucími misijních stanic	16.00
16 Úterý	Modlitby	16.30

KALENDÁŘ – Křesťanské centrum MOST

Čas

Skupinka (misijní stanice AC Litvínov)

17.00

Skupinka (region Obrnice/Chanov)

17.00

Modlitební a Biblická hodina

17.30

17 Středa

Cvičení pro ženy

18.00

ROYAL RANGERS (65. přední hlídka)

15.30

Modlitby Litvínov

17.00

18 Čtvrtek

Ukrajinská Bohoslužba (KC Louny)

19.00

Setkání vedoucích skupinek

16.00

BRIDGE mládež

17.00

19 Pátek

Večer pro muže

18.00

20 Sobota

NEDELNÍ BOHOSLUŽBA (KC Louny)

10.00

NEDELNÍ BOHOSLUŽBA (KC Most)

10.00

UKRAJINSKÁ BOHOSLUŽBY (KC Louny)

13.00

NEDELNÍ BOHOSLUŽBA (KC Litvínov)

15.00

21 Neděle

NEDELNÍ BOHOSLUŽBA (Obrnice/Chanov, Kulturní dům, Obrnice)

15.00

Základy křesťanského života I. před křtem (dospělácká)

16.30

Skupinka (Obrnice)

17.00

22 Pondělí

Cvičení pro ženy

18.00

23 Úterý

Modlitby

16.30

Skupinka (misijní stanice AC Litvínov)

17.00

Skupinka (region Obrnice/Chanov)

17.00

Modlitební a Biblická hodina

17.30

24 Středa

Cvičení pro ženy

18.00

ROYAL RANGERS (65. přední hlídka)

15.30

BIBLIONÁŘ

17.00

Izraelské tance

17.00

Modlitby Litvínov

17.00

25 Čtvrtek

Ukrajinská Bohoslužba (KC Louny)

19.00

BRIDGE mládež

17.00

26 Pátek

Večer pro muže

18.00

27 Sobota

CELOCÍRKEVNÍ KONFERENCE MUŽŮ (Brno)

9.30

NEDELNÍ BOHOSLUŽBA (KC Louny)

10.00

NEDELNÍ BOHOSLUŽBA (KC Most)

10.00

Speciální setkání/párty pro členy a partnery církve (KC Most)

12.30

UKRAJINSKÁ BOHOSLUŽBY (KC Louny)

13.00

NEDELNÍ BOHOSLUŽBA (KC Litvínov)

15.00

28 Neděle

NEDELNÍ BOHOSLUŽBA (Obrnice/Chanov, Kulturní dům, Obrnice)

15.00

Setkání týmu uctívání s prapory (senioři)

15.30

Základy křesťanského života I. před křtem (dospělácká)

16.30

Setkání týmu uctívání s prapory

16.30

Skupinka (Obrnice)

17.00

29 Pondělí

Cvičení pro ženy

18.00

Modlitby

16.30

30 Úterý

Speciální studijní setkání pro vedoucí pracovníky církve (KC Most)

18.00

HNĚDOU barvou jsou označené akce týkající se regionu KC Louny (Riegrovy sady 1901, Louny); **ZELENOU** barvou jsou označené akce týkající se regionu Obrnice/Chanov; **MODROU** barvou jsou označeny akce, které se týkají celého našeho regionu (tedy všech sborů); Všechny ostatní akce se týkají Křesťanského centra Most a jejich přidružených misijních stanic.

Zamyšlení měsíce

AUSTRÁLIE



Díky možnosti být na druhé straně polokoule, mám na mysli Austrálii, jsem mohla zvětšit svůj rozhled a poznat novou krajinu a jinou kulturu. Austrálie sama o sobě je velký kontinent, který je jiný co se týká fauny i flóry, zvířectvem. Ale ne jen v tom, ale i možnost poznat úžasné lidi. Naše skupina asi 60 lidí z Čech a Slovenska, měla možnost nahlédnout a poznat různé církve a jejich příběhy. Co mi z toho všeho vyplývá je, že mezi nimi není žádná rivalita, podceňování se a povyšování, ale právě naopak. Jednota, spolupráce a úcta jedni k druhým. V jednom městě je několik církví, které pracují na tom, aby jejich města byla zachráněna. Formy a způsoby služby v jednotlivých církvích byly úžasné. Z každé církve si

odnáším inspiraci a „nakopnutí“. To, co mi asi nejvíce zní v uších je: ZMĚNA ZNAMENÁ ODVAHU.

Lyli

Jsem Bohu moc vděčný zato, že nám umožnil společně s mou manželkou odjet takříkajíc na druhý konec světa, abychom mohli trávit společný čas s přáteli, v modlitbách a být součástí tolika skvělých vyučování a Bohoslužeb. Neskutecné! Zároveň vás touto cestou s Lyli zveme na besedu o této naší návštěvě Austrálie – co nám to přineslo a jak by nám to mohlo pomoci při budování církve v Severních Čechách – v neděli 14. dubna při společném obědě. Dovolte mi tedy alespoň pár myšlenek z tohoto výjezdu. Jak Miro Tóth správně uvedl tento výjezd, i Mojžíše Bůh potřeboval odvést daleko od Izraele, aby k němu mohl promlouvat a ukázat mu nové dimenze věcí. Celý náš pobyt se linul v takových čtyřech základních myšlenkách: mobilizujte celou církev, tedy včetně dětí, mládeže a žen; vytvářejme místo pro mladou generaci právě teď; církev neporoste, pokud nebudou funkční a zdravé domácí skupinky; církev neděláme pro sebe, ale pro ty, kteří ještě nejsou zachráněni. A ještě jedno heslo na závěr: JESTLIŽE SE BUDOU VĚCI MĚNIT PŘÍLIŠ POMALU, LIDÉ PŘESTANOU SNÍT.



Robo & Lyli LIBOVI

hlavní pastor církve, diákonka církve

Téma měsíce

EMOČNÍ NÁKAZA

Možná už víte, že jste zdrojem nákazy. Vaše emoce vás jako vedoucího se mohou přenášet na druhé lidi a ovlivňovat jejich život a práci. Sociální vědci to nazývají „emoční nákazou“. Tento fenomén hluboce dopadá i na církve. Zde je šest způsobů, jak zabránit nakažlivým emocím, aby ničily vaši službu:

1. Investujte do svého emočního zdraví

Klást prioritu na vlastní emoční zdraví nepředstavuje osobní luxus, ale duchovní a profesní nutnost. Studie Thomase Syho a jeho kolegů publikovaná v Magazínu aplikované psychologie (Journal of Applied Psychology) jednoznačně prokázala, že emoce vedoucích mají nakažlivější potenciál než emoce těch, kdo jsou vedeni. Znamená to, že pastoři a vedoucí církví udávají tón svým služebním týmům a sborům. Ve své doktorandské práci jsem zkoumala, jakým způsobem postavení člověka ovlivňuje společenské vzorce skupinové emoční nákazy. Zjistila jsem, že členové skupiny, kteří požívají respekt a úctu ostatních – což nepochybně platí pro vztah většiny církevních vedoucích s lidmi z jejich sborů – jsou emocionálně nakažlivější. Být člověkem s emočně vysoce nakažlivým potenciálem představuje velkou zodpovědnost. Proto se často zamýšlejte nad tím, jak se cítíte. Jste plní energie nebo vyčerpaní? Jste klidní nebo nervózní a úzkostliví? Ať už si to uvědomujete nebo ne, vaše emoce se pravděpodobně přenášejí na ostatní. Investice do vašeho emočního zdraví tudíž neprospívá jen vám, ale i celé církvi, již sloužíte.

2. Kontrolujte své emoce

Lidé vyjadřují emoce slovně, fyzicky i virtuálně. Škála výrazových prostředků naší emocionality je tedy pravděpodobně širší, než jste se domnívali. Lidský obličej má více než čtyřicet jednotlivých svalů a vytváří nespočet výrazů, které si ostatní interpretují jako smutek, zlost, nudu, frustraci a další. Výrazy obličeje představují jen jeden ze způsobů, jakým komunikujeme a interpretujeme své pocity. Používáme také řadu postojů, gest a hlasových poloh, které prozrazují, co cítíme – často pak spontánně, rychle a nevědomě. Emoce projevujeme i v digitální komunikaci. Když píšete textové zprávy nebo příspěvky online, čtenáři si z volby vašich slov a interpunkce odvodí, jak se při psaní cítíte. Stále častěji se objevují důkazy, že také tyto pocity bývají nakažlivé. Emotikony se mohou zdát dětské, ale v dnešním světě stále patří mezi důležitější zdroje emočních informací. Jediný emotikon může výrazně změnit způsob, jakým někdo čte textovou zprávu. Text, ve kterém je napsáno: „Julie dorazila dříve“ spolu s usmívajícím se emotikonem, má jiný význam než stejná zpráva s emotikonem s našťavaným výrazem. Emoce vyjadřujeme v průběhu dne soustavně, i když v různé míře intenzity a sebeuvědomění.

Emočním signálům, které do svého okolí vysíláme, je dobré věnovat pozornost. Neustálá seberegulace je však nejen namáhavá, ale prakticky nemožná – zejména proto, že většina toho, co o svých emocích našemu okolí sdělujeme, činíme nevědomě. Účinnější strategie tudíž spočívá v zaměření na to, aby vaše srdce a mysl byly v souladu s Božím

Téma měsíce

EMOČNÍ NÁKAZA

slovem. Pokud jste duchovně zralí a emocionálně vyrovnaní, nemusíte se obávat, že vaše emoce negativně ovlivní váš tým či okolí.

3. Povzbuzujte ostatní

Vaše pocity ovlivňují nejen to, jak se lidé ve vašich týmech cítí, ale také to, jak pracují. Studie Sigala Barsadeho publikovaná v časopise *Administrative Science Quarterly* prokázala, že pozitivní emoce se podílejí na snížené úrovni konfliktů a zvýšené úrovni spolupráce a výkonnosti celé skupiny. Církve spoléhají na to, že jejich týmy budou spolupracovat. Spolupráce v konečném důsledku ovlivňuje schopnost církve sloužit svému okolí a naplňovat Velké poslání. Abychom mohli dobře vést, potřebujeme budovat produktivní týmy dobrovolníků a zaměstnanců. Vzhledem k tomu, že emoční zdraví je pro produktivitu klíčové, nemůžeme ho brát na lehkou váhu. Dobrá zpráva spočívá v tom, že vedoucí mohou významně ovlivnit emoční pohodu členů svých týmů. Negativním pocitem můžeme čelit tím, že budeme vyzařovat pozitivní emoce, jež se pro lidi stanou inspirací. Pokud některý z vašich služebních týmů zažil neúspěch nebo zklamání, nepodceňujte sílu povzbuzení.

4. Buďte opravdoví

Bylo by chybou spojovat emocionální zdraví se štěstím. Lidé představují složité a mnohotvaré bytosti, což se nikde neprojevuje patrněji než na horské dráze našich každodenních emocí. Ve své službě pravděpodobně zažíváte nejen okamžiky radosti a hlubokého uspokojení, ale i chvíle frustrace, zklamání či smutku. Vedoucí se často cítí pod tlakem, že musí za všech okolností navenek působit odhodlaně a statečně. Není tomu tak. Nemusíte se nutit k tomu, abyste trvale oplývali nadšením. Snažit se vždy vyzařovat štěstí je naopak nerealistické a neautentické. Členové sboru potřebují vědět, že nejsou v prožívání smutku a jiných negativních emocí sami. Může pro ně být naopak velice užitečné, pokud slyší, že i vedoucí církve bojují s podobnými pocity jako oni. I Ježíš před svými učedníky plakal (Jan 11,35). Bůh nás stvořil k tomu, abychom prožívali – a autenticky vyjadřovali – celou škálu pocitů. Pokud jste však plní hořkosti, žárlivosti či zranění, mohou tyto emoce ve vašem sboru zapustit kořeny. Autenticita vedoucích přináší prospěch jen tehdy, pokud vychází z místa duchovní zralosti a zdraví.

5. Kontrolujte svůj hněv

Hněv je nejen potenciálně destruktivní, ale také nakažlivý. Proto by nejen vedoucí pracovníci měli držet na uzdě svůj temperament. Ve své disertační práci jsem předpokládala, že štěstí má nakažlivější potenciál než hněv. Jak se však ukázalo, mýlila jsem se. Zjistila jsem, že hněv se šíří stejně snadno jako štěstí. Bible o hněvu mluví na mnoha místech. Jakub 1, 19-20 například říká: „Každý člověk ať je rychlý k naslouchání, ale pomalý k mluvení, pomalý k hněvu. Neboť lidským hněvem se Boží spravedlnost nevypůsobí.“ Písmo se několikrát zmiňuje i o spravedlivém hněvu. Například Nehemiáš

Téma měsíce

EMOČNÍ NÁKAZA

„se hrozně rozzlobil“, když uslyšel o útlaču Božího lidu (Nehemiáš 5, 6). Prorokův hněv ho přiměl k tomu, aby se zastal ostatních a sjednal jim spravedlnost. Hněv může lidi motivovat k pozitivním činům. Jako vedoucí však musíme rozlišovat, zda je náš hněv oprávněný a spravedlivý. V opačném případě se může šířit a čím dál více jítit rány.

6. Dávejte si pozor, čím se sami necháváte nakazit

Emoční nákaza může fungovat oběma směry. Pokud si nedáme pozor, mohou se pocity lidí kolem nás podepsat i na nás. Učednictví často zahrnuje pomoc lidem při zvládání nejtěžších životních výzev. Zatímco s druhými procházíme mezilidskými konflikty, životními změnami a tragédiemi, může se nám stát, že si jejich emoce přivlastníme. Když investujete čas a energii do lidí, můžete se ocitnout na straně příjemců emoční nákazy. Jestliže se na vás někdo rozzlobí a vyvolá konflikt, je snadné mu odplatit hněvem. Když doprovázíte rodinné příslušníky obdobím smutku, můžete podvědomě jejich smutek převzít a nechat se jím sami opanovat. Jakmile na vás dolehnou negativní emoce a pocítíte, že nad nimi ztrácíte kontrolu, obraťte se okamžitě k Bohu v modlitbě. Filipským 4, 6-7 nás nabádá: „*V každé situaci oznamujte Bohu své žádosti v modlitbě a prosbě s děkováním. A pokoj Boží, který převyšuje všechno porozumění, bude střežit vaše srdce a vaše myšlenky v Kristu Ježíši.*“

Kráľ David – jehož citové projevy byly rozmanité a často všem vystavené na odív – věděl, že potřebuje Boží pomoc, aby udržel na uzdě svůj vnitřní život. Žalm 26, jehož autorství je Davidovi připisováno, říká: „*Zkoumej mě, Hospodine, zkoušej mě, prověř mé ledví i srdce*“ (verš 2).

Jako vedoucí máme tedy zodpovědnost za to, abychom věnovali dobrou pastýřskou péči lidem okolo nás. Abychom to dokázali, musíme si udělat pořádek ve vlastních pocitech, zůstat tvární vůči působení Ducha svatého a šířit emoce, které podporují zdravé a produktivní sbory.



Kayla PIERCOVÁ, PhD.

sociální psycholožka a výzkumná poradkyně

SLOVO pro náš sbor na rok 2024: **Příslaví 3, 5-6**

„Důvěřuj Hospodinu celým svým srdcem, nespolehej se na svoji rozumnost. Poznávej ho na všech svých cestách, a on napřímí tvé stezky.“

Základní všeobecné informace:

V případě jakékoliv modlitební potřeby, pište na:

modlitby@cirkevmost.cz

Jestliže máte dotaz, podnět či nápad ohledně misie, pište na:

misie@cirkevmost.cz

V případě zájmu o studium na Biblické škole, pište na:

biblickaskola@kcv-most.cz

sbor Apoštolské církve, Křesťanské centrum MOST

Jana Kubelíka 1091/23a, 434 01 Most 1

(budova bývalého OC Sputnik, 1. patro)

Telefon/fax: 478 048 747

email: info@cirkevmost.cz

web: www.cirkevmost.cz

web: www.cirkevbezhranic.cz

web: www.ZpravaProTebe.cz

web: www.KCV-Most.cz

web: www.mladez-most2.webnode.cz

IČO: 05065194

Bankovní spojení: Fio banka a.s., Most

Číslo účtu (běžný): 2801011390/2010

Desátky vkládejte se jménem pod VS 777

Projekty Nehemie pod VS 888

Podpora mládeže pod VS 999

Příspěvky na Biblickou školu pod VS 123

Podpora Romské misie pod VS 456

Ostatní dary/sbírky pod VS 111

Číslo účtu (spořicí): 2201018169/2010

sbor Apoštolské církve, Křesťanské centrum DĚČÍN

Teplická 1487/61, Děčín IV. - Podmokly

Telefon: 602 282 144

email: info@cirkevdecin.cz

web: www.cirkevdecin.cz

IČO: 17891850

Bankovní spojení: Fio banka a.s., Děčín

Číslo účtu (běžný): 2002448430/2010

Desátky vkládejte se jménem pod VS 777

Číslo účtu (Romská misie): 2902448436/2010

Důležité kontakty:

hlavní pastor KC Most: Róbert LIBA

email: robert.liba@cirkevmost.cz

zástupce hlavního pastora: Oldřich GREMLICA

email: oldrich.gremlica@cirkevmost.cz

vedoucí ekonomického oddělení: Věra GREMLICOVÁ

email: vera.gremlicova@cirkevmost.cz

vedoucí sekretariátu sboru: Lýdia LIBOVÁ

email: lyli.libova@cirkevmost.cz

pastor sboru KC Děčín: René FERKO

email: rene.ferko@cirkevdecin.cz

pastor regionu Louny: Pavel VITVAR

email: pavel.vitvar@cirkevlouny.cz

pastor regionu Obrnice/Chanov: Štefan CICKO st.

email: stefan.cicko@cirkevmost.cz

vedoucí stanice Litvínov: Róbert LIBA

email: robert.liba@cirkevmost.cz

vedoucí mládeže KC Most: Adéla GREMLICOVÁ

email: mladez@cirkevmost.cz

vedoucí mládeže KC Děčín: Jaroslav DEMETER

email: jaroslav.demeter@cirkevdecin.cz

Vaše příspěvky do dalšího květnového čísla **Zpravodaje** očekáváme nejpozději do 15. dubna 2024 na emailové adrese: info@cirkevmost.cz. Děkuje.